



СОГЛАСОВАНО

Заведующий МОУ Детский сад № 16

Жилич А.В.

21.07.2026 г.

МЕНЮ
(1-3 лет)

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Неделя 4 Вариант 17			
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ) ТТК №102	150	163,5
	ЧАЙ С МОЛОКОМ №394	180	87,6
	БАТОН	20	52,4
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5	17,7
Итого за завтрак		355	321,2
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	75,1
Итого за 2 завтрак		180	75,1
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30	29,5
	БОРЩ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №200	150/5	54,8
	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина) ТТК №60	50/30	154,2
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	110	166,1
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №383	150	84,8
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	40,8
Итого за обед		545	530,2
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №151, №477	130/50	365,8
	КЕФИР №401	180	92,5
	БАТОН	40	104,8
Итого за Уплотненный полдник		400	563,1
Всего за день:			1489,6

Повар _____